

# Oppsummering av samling i Nettverk for pårørende- forskning 29. oktober 2020

Årets samling i Nettverk for pårørendeforskning ble avviklet digitalt på grunn av den utfordrende Korona situasjonen vi alle er i. Nesten 40 deltagere var påmeldt denne samlingen. Det var gledelig å se mange kjente ansikter igjen, men også at flere nye personer meldte sin interesse i Nettverket. Derfor var det på sin plass med en kort presentasjon av Nettverket, hvordan dette er organisert og om strategien som vi jobber etter. Interesserte kan lese mer om Nettverket på våre [nettsider](#). Power Point presentasjonene som ble brukt i samlingen er sendt på e-post til de som deltok i møtet.

**Digital nettverkssamling torsdag 29. oktober kl. 10:00 - 12:00**



**Inger Johanne Bergerød**  
Koordinator  
i Nettverk for  
pårørendeforskning



**Heidi Dombestein**  
Koordinator  
i Nettverk for  
pårørendeforskning



**Veslemøy Guise**  
Postdoktor i Senter for  
kvalitet og sikkerhet i  
helsetjenesten, Uis



**Siri Wiig**  
Faglig leder av Nettverk  
for pårørendeforskning,  
Professor

**Agenda**

- Velkommen
- Status i Nettverk for pårørendeforskning v/ Heidi Dombestein.
  - Arbeidet med få oversikt over fag- og forskningsmiljøet
  - Kunnskapsoppsummering – pårørendeforskning i Norge
- Et eksempel på en planlagt kunnskapsoppsummering v/ Veslemøy Guise.
  - «Pasienter og pårørendes bidrag til resiliens i helsetjenesten»
- Søknad om forskningsfinansiering v/ Siri Wiig.
- Dialog, veien videre i Nettverket



*Nettverkssamlingen ble avholdt digitalt på zoom 29. oktober 2020. Her er et skjermbilde der agendaen ble presentert*

## Arbeidet med å lage oversikt over aktuelle forskningsmiljøer og forskere

I henhold til [strategien](#) er et tiltak for å øke forskningsaktiviteten å «lage oversikt over aktuelle forskningsmiljøer, forskere og forskningsresultater». Dette er hensiktsmessig for å synliggjøre kompetansen som finnes innen pårørendeforskning og kan gjøre det enklere å finne og ta kontakt med aktuelle samarbeidspartnere. Med utgangspunkt i maillisten til nettverket og medlemmer i Nettverkets facebook gruppe, er det laget en liste over personer som har publisert forskning på pårørendefeltet. Vi mangler en god måte å gjøre denne informasjonen tilgjengelig og søkbar, og det jobbes for å finne digitale løsninger på dette. Et eksempel fra et annet forskernettverk (INNOFF) ble vist. Tommel opp fra mange deltagere og de mener at en slik oversikt kan være nyttig i Nettverk for pårørendeforskning. Noen ser ikke problemer med å dele denne type informasjon siden det uansett ligger offentlig tilgjengelig. Det vi gjør er å samle og lage oversikt over ressursene som finnes på feltet.

Andre kommentarer gikk på at det er nødvendig koble inn referansegruppen i Nettverket når emneknagger og beskrivelser av disse skal utarbeides. Personvern må tas hensyn til og alle som skal stå på listen må samtykke til dette. Det gjenstår mye arbeid før vi er på plass med en løsning her, men arbeidet fortsetter.

### **Kunnskapsoppsummering - pårørendeforskning i Norge**

Koordinator i Nettverket Heidi Dombestein presenterte kort et påbegynt arbeid for å lage en kunnskapsoppsummering basert på empirisk pårørendeforskning fra en norsk kontekst. Dette med avgrensning av kontekst skapte debatt. Noen mener at vi må se de pårørende separat og være tydelige på at det er pårørende og deres situasjon vi er opptatt av i forskningen, men andre mener vi bør se den pårørende som en del av en større sammenheng, eksempelvis må familieperspektivet verdsettes. Dette er en tydelig pågående debatt i forskningsfeltet. Et annet aspekt ved avgrensingen, er om det bare gjelder pårørende der pasienten mottar helse- og omsorgstjenester, eller kan det også gjelde pårørende knyttet til arbeidsliv eller hvordan pårørende kan bidra til økt kvalitet i tjenestene? Dette er nyttige innspill som forskergruppen må ta hensyn til videre i arbeidet.



*Skjerm bilde av noen av deltagerne på nettverkssamlingen*

### **Et eksempel på en planlagt kunnskapsoppsummering**

«Pasienter og pårørendes bidrag til resiliens i helsetjenesten» er arbeidstittel på kunnskapsoppsummeringen som postdoktor Veslemøy Guise ved [SHARE – Senter for kvalitet og sikkerhet i helsetjenesten](#) (UiS) leder. Hun presenterte planene for denne og satte søkelys på resiliensbegrepet og hvordan pårørende kan bidra til dette i helsetjenestene. Hun presenterte også hvordan hennes forskerteam jobber metodisk med denne kunnskapsoppsummeringen. Tilhørerne kom med mange nyttige innspill og delte lenker fra aktuelle forskningsprosjekt i kommentarfeltet i zoom.

### **Erfaringer fra søknader om forskningsfinansiering**

Professor og faglig leder i Nettverket, Siri Wiig, delte erfaringer fra søknadsskriving til Norges forskningsråd og andre instanser. Tittel på innlegget var: «Finnes det en formel for å lykkes med forskningsfinansiering?» Svaret er nok nei, men erfaringer kan deles om hva man har gjort, fått til, og når man feiler og jobber videre. Samarbeid mellom ulike forskningsinstitusjoner, praksisfeltet og andre aktører (eksempelvis pårørende-representanter) er en stor fordel når man utvikler søknader. Det ble en fin dialog etterpå og flere stilte spørsmål.

### **Dialog, veien videre i Nettverk for Pårørendeforskning**

Gode tilbakemeldinger på det digitale formatet som gjorde at flere som bor langt unna Stavanger kunne bli med. At samlingen tok 2 timer, gjorde det også mulig å delta i en travel arbeids hverdag. Det var et tydelig ønske om å planlegge en ny to-timers digital samling neste gang, gjerne allerede til våren. Nettverket har vært partner i «Pårørendekonferansen 2020» som ble avholdt 23.september og hadde et rikholdig program som passet en bred målgruppe. Årets nettverkssamling hadde en noe smalere tematikk og fokuserte spesielt på forskning og hvordan generere mer forskning på pårørendefeltet. Tilhørerne gav uttrykk for at dette var fint denne gangen. På neste digitale møte er det ønskelig med flere presentasjoner fra deltakerne i Nettverket rundt om i Norge. Det er da ønskelig at flere presenterer ideer, pågående, eller publisert forskning og fagutvikling på pårørendefeltet. Det er også viktig at det blir rom for erfaringsutveksling og prosjektgenerering om mulig. Vi ser fram til neste nettverkssamling.

Oppsummeringen er skrevet av Inger Johanne Bergerød og Heidi Dombestein, koordinatører i Nettverk for pårørendeforskning.

Alle foto Cecilie Haraldseid-Driftland.

Stavanger 05.11.2020